

INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN DOULEUR

Finalité

Permettre aux professionnels de santé de prendre en charge le patient douloureux avec les réponses les plus appropriées.



Public ICM

- IDE - Infirmiers/Infirmières Diplômé.e.s d'État,
- AS - Aides-soignant.e.s,
- Manipulateurs/Manipulatrices en électroradiologie médicale,
- Médecins.

Accessible aux personnes en situation de handicap
Contactez l'Ecole du Cancer



Objectifs pédagogiques

- Aborder les différentes approches thérapeutiques non-médicamenteuses ;
- Identifier les effets de ces différentes approches sur la prise en charge de la douleur ;
- Repérer les patients pouvant bénéficier de ces approches et les orienter.



Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : apports théoriques par diaporama, vidéos, articles et études, illustrations
- Méthode interrogative : questionnement pendant la formation par les intervenants, évaluations prédictive, formative, et sommative
- Méthodes démonstrative et pratique : exercices et apprentissage par la pratique notamment avec une séance de yoga et une séance collective de sensibilisation à la musicothérapie.



Modalités d'évaluation

- Evaluation prédictive, formative et sommative
- Evaluation de satisfaction du participant
- Evaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Evaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



Intervenants

Docteur Jibba AMRAOUI : Médecin Anesthésiste
Madame Kerstin FARAVEL : Kinésithérapeute
Docteur Caroline GALLAY : Médecin Algologue
Docteur Estelle GUERDOUX : Psycho-oncologue
Madame Edwige LABBACI : Cadre de santé Soins de Support
Docteur Gwendoline LE DIVENAH : Médecin Médecine ambulatoire
Madame Aude MENTEUX : Musicothérapeute
Madame Sophia OULED-AMEUR : IDE douleur
Docteur Muriel THOMASO : Médecin EMASP
Madame Audrey TROUILLET : Infirmière douleur

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation présentielle

Jeudi 27 Novembre 2025

de 8h45 à 17h20

Durée de la session : 7h20



ICM

208, avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 MONTPELLIER Cedex 5

Salle Épidaure 2 [Bât. G, ét. -1]

[cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès](#)



Tarif : 384€ TTC repas compris



INSCRIPTIONS :

[Lien vers plateforme Uplivity pour accéder aux supports après la formation](#)

Date limite d'inscription : 17/11/2025



RENSEIGNEMENTS :

ecoleducancer@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40

INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN DOULEUR

Enseignement présentiel

JOUR 1

Autopositionnement *(obligatoire avant la session)*

Evaluation des connaissances - Etape obligatoire

Evaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

8h45 à 9h00

Dr Caroline Gallay et Mme Edwige LABBACI **Accueil autour d'un café**

9h00 à 9h20

Dr Caroline GALLAY ou Dr Muriel THOMASO, Mme Audrey TROUILLET **Introduction et tour de table**

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas), exposé du programme et des objectifs, échanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.

Objectifs : Se présenter (intervenants et participants) ; Présenter le contenu et le déroulement de la journée et valider l'adéquation avec le programme.

9h20 à 10h30

Dr Estelle GUERDOUX **Les thérapies cognitivo-comportementales**

Les fonctions de la douleur ; La douleur maladie : pensées-émotions-comportements ; Applications pour modifier la douleur : analyse, changement par le mouvement et travail cognitif.

Objectifs : Expliquer l'intérêt de la douleur et son ressenti ; Identifier les facteurs de maintien et les facteurs déclencheurs de la douleur ; Analyser la douleur avec une lecture TCC ; Repérer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique.

10h30 à 10h45

Pause

10h45 à 11h30

Dr Jibba AMRAOUI **Les bases de la communication thérapeutique**

Les bases de la communication médicale thérapeutique ; L'impact d'une communication inadaptée.

Objectifs : Identifier l'impact de la communication thérapeutique ; Repérer les mots qui créent des maux.

11h30 à 12h30

Dr Muriel THOMASO et Mme Sophia OULED-AMEUR **L'hypnose**

Les différentes phases de l'hypnose ; La différenciation entre l'hypnose en situation aigüe et l'hypnose en douleur chronique.

Objectifs : Reconnaître le processus hypnotique ; Utiliser les ressources hypnotiques du patient pour améliorer sa prise en charge de la douleur.

12h30 à 13h00

Dr Jibba AMRAOUI, Dr Muriel THOMASO et Mme Sophia OULED-AMEUR **Temps d'échanges et de questions**

Approfondissement d'éléments et/ou informations complémentaires en lien avec la communication thérapeutique et l'hypnose.

Objectifs : Se questionner sur les thématiques de la communication thérapeutique et l'hypnose.

13h00 à 14h00

Repas

14h00 à 15h00

Mme Aude MENTEUX **La musicothérapie**

Les différents types de musicothérapie ; La bande en U et la relaxation induite par la musique ; L'impact de ces dispositifs sur la physiologie de la douleur.

Objectifs : Définir la musicothérapie ; Expliquer les effets de la musicothérapie sur la prise en charge de la douleur ; Distinguer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique et les orienter.

15h00 à 15h30

Mme Audrey TROUILLET et Mme Kerstin FARAVEL **La prise en charge de la douleur neuropathique par la Neurostimulation Electrique Transcutanée (TENS)**

Les mécanismes de la douleur neuropathique ; Les mécanismes d'action de la TENS.

Objectifs : Expliquer le fonctionnement de cette technique ; Repérer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique.

15h30 à 15h45

Pause

15h45 à 16h15

Mme Kerstin FARAVAL
Yoga et postures

Le contexte de l'hormonothérapie ; Principes et généralités du yoga ; Présentation de l'étude Skype 2 et de ses résultats.

Objectifs : Identifier les contraintes de l'hormonothérapie ; Repérer les bénéfices du yoga après un cancer du sein ; Orienter les patientes vers les kinésithérapeutes formés au yoga thérapeutique.

16h15 à 17h00

Dr Gwendoline LE DIVENAH
Sensibilisation à l'acupuncture

Définition de l'acupuncture ; Le déroulement d'une séance ; Les effets indésirables et les points de vigilance dans un contexte oncologique ; Les indications de l'acupuncture pour un bénéfice antalgique dans la douleur matérialisée par des exemples reconnus.

Objectifs : Définir l'acupuncture ; Illustrer les apports de l'acupuncture dans la douleur par des exemples reconnus.

17h00 à 17h20

Dr Caroline GALLAY ou Dr Muriel THOMASO
Tour de table et évaluations

Evaluation des méthodes, du contenu, de la durée, les points positifs et les éventuels axes d'amélioration ; Evaluation de la progression des connaissances acquises

Objectifs : Evaluer la satisfaction des participants sur la formation reçue ; Mesurer la progression des connaissances acquises.

Quiz Post-Formation

(obligatoire sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session)