

**JE ME  
PROTÈGE,  
JE ME  
VACCINE!**

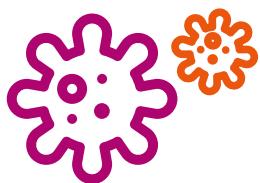


**GPIC**  
unicancer



# JE ME PROTÈGE,

## Suis-je plus sensible aux infections ?



Le cancer et les traitements affaiblissent vos défenses immunitaires et favorisent certaines infections dont certaines peuvent nécessiter une hospitalisation voire retarder certains de vos traitements.

## Comment puis-je me protéger contre ces infections ?



La vaccination peut vous protéger contre certaines infections. Tout d'abord, vérifiez avec votre médecin généraliste que vos vaccinations sont bien à jour. Il vous est recommandé d'être vacciné contre le **pneumocoque**, la **grippe** (chaque année), la **COVID-19** tous les 6 mois (à l'automne et au printemps) et le **zona**.



# JE ME VACCINE !

## A quel moment dois-je me faire vacciner ?



L'idéal est de réaliser les vaccins avant le début du traitement par chimiothérapie, mais la vaccination peut également intervenir entre 2 cures. Un rappel de l'ensemble de vos vaccins sera également nécessaire 3 à 6 mois après la fin des traitements.

## Y a-t-il des risques à se faire vacciner ?



Les vaccins proposés sont **bien tolérés**, y compris pour certains d'entre eux lors d'administration simultanée.

## Mes proches doivent-ils se faire vacciner ?



**Oui**, Il est important que votre entourage se vaccine contre la grippe et la COVID-19. Ainsi, vous serez moins exposé(e) au risque d'infection.



# LA VACCINATION EST PRIMORDIALE : ELLE PERMET DE VOUS PROTÉGER CONTRE CERTAINES INFECTIONS



Vérifiez avec votre  
médecin traitant  
que vos vaccinations  
sont bien à jour



Parlez des vaccins contre  
les infections respiratoires  
(grippe, COVID-19,  
pneumocoque, coqueluche...) et le zona à votre équipe soignante : médecin généraliste, oncologue



En fonction de  
vos traitements,  
un rappel de vos vaccins  
pourra être nécessaire



En se vaccinant,  
vos proches  
se protègent et vous  
protègent aussi