

# PRISE EN CHARGE KINÉSITHÉRAPIQUE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Finalité

Permettre aux kinésithérapeutes libéraux d'ajuster leurs pratiques aux nouvelles techniques post-chirurgicales et d'améliorer la pertinence des soins et prendre en charge les patientes opérées du sein en assurant une prise en soins efficace et en restant vigilant sur les problématiques possibles.



## Public

Masseurs-Kinésithérapeutes

Accessible aux personnes en situation de handicap  
Contactez l'Ecole du Cancer



## Pré-requis

Être titulaire de son diplôme.



## Objectifs pédagogiques

- Repérer et classer les différentes techniques chirurgicales et identifier les principales complications post-opératoires
- Identifier le parcours global, intégrant la kinésithérapie, de la prise en charge d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein en institution et dans le secteur libéral
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés
- Assurer la coordination des soins en kinésithérapie auprès d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein
- Prendre en charge un patient avec un lymphœdème du membre supérieur.



## Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : diaporama et vidéo
- Méthode interrogative : échanges et questionnements tout au long de la formation et réflexion autour de cas cliniques
- Méthode démonstrative au travers d'un atelier
- Méthode active : atelier de mise en situation



## Modalités d'évaluation

- Évaluation prédictive, formative et sommative
- Évaluation de satisfaction du participant
- Évaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Évaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



## Intervenants

**Madame CHARDON-BRAS Maryvonne** : Cadre de Santé au service de lymphologie, CHU de Montpellier et Présidente Nationale de l'AVML - Association Vivre Mieux le Lymphœdème

**Docteure DELMOND Laure** : Chirurgienne oncologue

**Madame FARAVEL Kerstin** : Kinésithérapeute

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Formation présentielle

**Jeudi 14 Novembre 2024**

de 9h00 à 17h30

Durée de la session sans option Yoga : 6h35

ICM

208, avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 Montpellier Cedex 5

Salle ÉPIDAURE 2



Tarif : 342€ TTC repas compris



Formation prise en charge par le DPC (en cours)



### INSCRIPTIONS :

Lien vers plateforme d'inscription  
Upility pour accéder aux modules

Date limite d'inscription : 4/11/2024



### RENSEIGNEMENTS :

EcoleCancerMontpellier@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40



100 % de satisfaction

# PRISE EN CHARGE KINÉSITHÉRAPIQUE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Enseignement présentiel

### Autopositionnement (obligatoire avant la session)

9h00 à 9h15

#### Évaluation des connaissances

Évaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.  
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

#### Mme FARAVEL Kerstin et Dr DELMOND Laure Introduction et tour de table

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas), exposé du programme et des objectifs, échanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.  
Objectifs : Se présenter (intervenants et participants), présenter les modalités de la formation et valider l'adéquation avec le programme.

9h15 à 10h15

#### Dr DELMOND Laure Les techniques chirurgicales pour cancer du sein

- Chirurgie conservatrice ;
- Chirurgie reconstructrice : Prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice et lipomodelage ;
- Les principales complications post-opératoires.

#### Objectifs :

- Classifier les différentes techniques chirurgicales (dont la reconstruction mammaire) : prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice, lipomodelage...
- Définir le vocabulaire lié aux chirurgies sénologiques.
- Identifier les principales complications post-opératoires.

10h15 à 11h15

#### Mme FARAVEL Kerstin La prise en charge d'une patiente opérée du sein au long de son parcours à l'ICM - Protocole à l'ICM

- Présentation du parcours de soin « Parcours Sein » à l'ICM ;
- Les autres acteurs dans le parcours de soin ;
- La kinésithérapie préopératoire : « Accueil MRI » (Mastectomie Reconstruction Immédiate) ;
- La kinésithérapie post-opératoire immédiate (période de cicatrisation) : récupération de la mobilité de l'épaule, éducation thérapeutique de la prévention de lymphœdème en cas de curage axillaire, bilan de kiné post-opératoire ;
- La kinésithérapie post-opératoire différée (cicatrisation complète) : traitement de la cicatrice, les complications éventuelles du domaine de la kinésithérapie et leur prise en charges (Lymphorrhée, Cicatrise hypertrophique/chéloïde ...) ;
- Les drapeaux rouges et l'orientation vers les professionnels concernés ;
- Faire en sorte que la récupération de la mobilité permette la réalisation de la radiothérapie ;
- Phase de rétablissement : prise en charge d'éventuelles douleurs en lien avec l'hormonothérapie et récupération du schéma corporel.

#### Objectifs :

- Repérer le parcours de soin dans sa globalité et les différentes phases (du préopératoire, au post-opératoire) ;
- Situer la kinésithérapie intégrée au différents temps du parcours de soin ;
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés ;
- Renforcer le travail en équipe par la coordination et la communication.

11h15 à 11h30

### Pause

11h30 à 13h00

#### Mme CHARDON-BRAS Maryvonne Bras : rappels en lymphologie

- Rappel du système lymphatique ;
- Lymphœdème du membre supérieur et les différents stades ;
- Bilans de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prise en charge en phase en kinésithérapie :
  - Phase intense
  - Phase stabilisatrice
  - L'éducation thérapeutique du patient ;
  - Prise en charge du patient à l'hôpital puis orientation vers un kiné en ville.

#### Objectifs :

- Repérer les différents stades du lymphœdème du membre supérieur ;
- Lire un bilan de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prendre en charge un patient en kinésithérapie sur toutes les phases.

13h00 à 14h00

### Pause

# PRISE EN CHARGE KINÉSITHÉRAPIQUE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Enseignement présentiel

14h00 à 14h45

**Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

### **Drainage lymphatique et mobilisation tissulaire d'un lymphœdème membre supérieur**

- Les bénéfices du drainage lymphatique ;
- Les techniques de stimulation superficielle et profonde des lympho-nœuds et des voies lymphatiques :
  - tronc antérieur ;
  - tronc postérieur ;
- Les techniques de drainage et de mobilisation tissulaire du membre supérieur.

#### Objectifs :

- Repérer les différentes techniques d'un drainage lymphatique global ;
- Et d'un drainage segmentaire.

14h45 à 15h50

**Mme FARAVEL Kerstin et Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

### **Ateliers de pratique**

Présentation du déroulement de l'après-midi et des 2 ateliers.

1

### **Bandage d'un lymphœdème d'un membre supérieur**

**Mme FARAVEL Kerstin et Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

- Les différents types de bandage ;
- La pose de différents types de bandages.

#### Objectifs :

- Identifier les différents bandages à utiliser en fonction du bilan kiné et leur mise en place ;
- Pratiquer les techniques d'application de chaque bandage.

15h50 à 16h35

### **Post-Formation**

*(obligatoire sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session)*

**Mme FARAVEL Kerstin et Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

### **Tour de table de la satisfaction**

#### **Evaluation des acquis de connaissances (étape obligatoire) et de la satisfaction**

- Évaluation de la satisfaction : méthodes, contenu, durée, points positifs et éventuels axes d'amélioration ;
- Evaluation de la progression des savoirs et des acquis de connaissances

#### Objectifs :

- Evaluer à chaud la satisfaction des participants sur la formation reçue ;
- Mesurer la progression des connaissances acquises.

16h35 à 16h45

**Pause**

16h45 à 17h20

2

### **ATELIER OPTIONNEL**

#### **Yoga thérapeutique**

(séance adaptée pour lutter contre les douleurs sous hormonothérapie et possibilité d'effectuer la séance sous bandage en cas de lymphœdème)

**Mme FARAVEL Kerstin**

Présentation et pratique d'une séance adaptée pour des patientes sous hormonothérapie.

#### Objectifs :

- Repérer des postures adaptées pour des patientes sous hormonothérapie ;
- Identifier les postures à éviter.

17h20 à 17h30

**Mme FARAVEL Kerstin**

### **Tour de table sur atelier Yoga thérapeutique**

- Evaluation de l'atelier Yoga thérapeutique

#### Objectif :

- Exprimer son ressenti sur l'atelier optionnel "Yoga thérapeutique"