

## Formation

### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Lieu : 101 rue de Tolbiac, 75013 Paris

#### Finalité :

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'identifier ses axes de progression et de construire ses propres outils pour améliorer sa prise de parole.

**Public :** tout professionnel étant amené à s'exprimer en public

**Niveau préalable requis :** aucun

**Intervenant(s) :** Patrick Rousseau, comédien et formateur

#### Objectifs pédagogiques :

- Connaître ses atouts pour gagner en aisance
- Identifier ses axes d'amélioration pour progresser efficacement
- Expérimenter et maîtriser les différentes techniques du comédien
- Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- Structurer et argumenter pour convaincre

#### Méthodes pédagogiques

- Apport théorique de connaissances
- Exercices théâtraux interactifs
- Mises en situation
- Echanges d'expérience

#### Méthodes d'évaluation :

Quizz, mises en situation, auto-évaluation

#### Organisation :

2 journées en présentiel, 14 heures  
Déjeuner en commun

**Tarif :** 1290 € TTC

#### Contact

Magda Saillard  
[unicancer-formation@unicancer.fr](mailto:unicancer-formation@unicancer.fr)  
T : +33 (0) 1 71 93 61 62

#### Retour de nos apprenants Session 2023

Nombre de participants : 6  
Satisfaction globale : 100 % sont satisfaits de la formation.  
83 % considèrent que la formation est adaptée à leurs préoccupations professionnelles.  
100 % considèrent que les compétences acquises s'appliquent dans l'environnement du travail.  
100% sont satisfaits de l'intervenant.

## Formation

### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

#### Déroulé

**Lundi 1er juillet 2024, 10h-18h**

Tour de table  
Recueil des attentes  
Présentation du déroulement de la formation

Bilan personnel  
Identifier ses freins et obstacles à l'expression orale  
Définir ses points forts et axes d'amélioration

Initiation  
Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à la prise de parole
- Libérer son expression pour gagner en qualité
- Jouer avec ses atouts naturels
- Se mettre en scène
- Adopter une écoute active

Trainings

Bilan de la première journée

**Mardi 2 juillet 2024, 8h30-16h30**

Perfectionnement

Structurer sa pensée et gérer son temps de parole  
Organiser son discours en fonction d'un objectif  
Améliorer son élocution et sa prononciation

Trainings

Mettre en pratique les apprentissages

Travailler ses axes d'amélioration

Evaluation et clôture de la formation