



EN NOVEMBRE ON ARRÊTE ENSEMBLE !

Les professionnels de l'ICL proposent

des ATELIERS collectifs pour vous accompagner au sevrage tabagique

3 ateliers encadrés par un médecin tabacologue, une diététicienne, un psychiatre spécialiste de la méditation, un médecin acupuncteur et une infirmière tabacologue diplômée en hypnose.

**Ces ateliers sont différents et complémentaires,
la présence aux 3 dates est souhaitable.**

- > **Mardi 7 novembre** - de 9h30 à 12h *OU* de 13h30 à 16h
- > **Lundi 20 novembre** - de 9h30 à 11h30 *OU* de 14h à 16h
- > **Mardi 5 décembre** - de 9h30 à 11h30 *OU* de 14h à 16h

Renseignements et inscriptions

03 83 59 84 46

Gratuits  En présentiel à l'ICL

