

LES FORMATIONS

Management & Communication

Prise de parole en public

Finalités / Objectif opérationnel : A l'issue de la formation l'apprenant sera capable d'identifier ses axes de progression et de construire ses propres outils pour améliorer sa prise de parole.

Public : professionnel étant amené à s'exprimer en public

Niveau préalable requis : aucun

Intervenant(s) : Patrick Rousseau, comédien et formateur

Objectifs pédagogiques :

- Connaître ses atouts pour gagner en aisance
- Identifier ses axes d'amélioration pour progresser efficacement
- Expérimenter et maîtriser les différentes techniques du comédien
- Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- Structurer et argumenter pour convaincre

Méthodes pédagogiques :

- Apport théorique de connaissances
- Exercices théâtraux interactifs
- Mises en situation
- Echanges d'expérience

Méthodes d'évaluation :

- Quiz, mises en situation, auto-évaluation

Retour de nos apprenants

S'agissant d'une première formation, sans antériorité, nous n'avons pas encore de retour de nos apprenants.

Dates :

3 & 4 juillet 2023 - **Présentiel**

Tarif :

1 290 € TTC
2 jours - (14 heures)

Prise de parole en public

Déroulé de la formation

- Présentiel -

Lundi 3 juillet 2023 / 10h00-18h00

10h00 - 10h30 : Tour de table

10h30 – 13h00 : Bilan personnel

- Identifier ses freins et obstacles à l'expression orale
- Définir ses points forts et axes d'amélioration

13h00 – 14h00 : Déjeuner en commun

14h00 – 17h30 : **Initiation**

Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre :

- Se préparer à la prise de parole
- Libérer son expression pour gagner en qualité
- Jouer avec ses atouts naturels
- Se mettre en scène
- Adopter une écoute active

Trainings

17h30 – 18h00 : Bilan de la première journée

Mardi 4 juillet 2023 / 8h30-16h30

8h30 - 12h30 : **Perfectionnement**

- Structurer sa pensée et gérer son temps de parole
- Organiser son discours en fonction d'un objectif
- Améliorer son élocution et sa prononciation

12h30 – 13h30 : Déjeuner en commun

13h30 – 16h00 : Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration

16h00 – 16h30 : Evaluation et clôture de la formation