

PRÉVENTION

Gestes et Postures Personnel non-soignant

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Être capable d'analyser les risques d'accidents professionnels
- Connaître les bonnes postures à adapter sur le poste de travail
- Être capable d'adapter dans son quotidien les principes de sécurité

Pour atteindre les objectifs opérationnels, l'apprenant devra :

- Acquérir une compétence gestuelle de façon à réduire les accidents
- Étudier et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort sur le poste de travail



THÈMES DU PROGRAMME

- Enjeux
- Notions d'anatomie
- Prévention
- Poste de travail
- Adaptation aux gestes de la vie quotidienne
- Exercices de détente et d'entretien du rachis



PRÉREQUIS

- Pas de prérequis exigé



PUBLICS CONCERNÉS

- Personnel non-soignant amené à effectuer des manutentions ou dont le comportement physique est impliqué dans son poste de travail



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Etudes de situations et exercices pratiques
- Retour d'expérience et analyse des pratiques en lien avec le poste de travail



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des bonnes pratiques

DATES

2024 – Nous consulter

DURÉE

1 jour soit 7 heures

LIEU

Centre Léon Bérard, Lyon 8e

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes

FRAIS D'INSCRIPTION

300 €

Déjeuners inclus (5€/jour/pers.)

RÉFÉRENT FORMATION

- Infirmière de Santé au travail et formatrice PRAP

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation commune avec salariés du Centre Léon Bérard
- 2 professionnels formés en 2023
- Moyenne de satisfaction sur le critère "Attentes de la formation" : 4 / 4