

PROGRAMME 2022

# Octobre Rose

#ICANSenROSE

Sensibiliser | Informer | Mobiliser



① Pour toutes les manifestations proposées sur le site de l'ICANS (intérieur ou extérieur), veuillez à respecter les gestes barrières. Le port du masque reste obligatoire.

**ICANS** INSTITUT  
DE CANCÉROLOGIE  
STRASBOURG  
EUROPE

Ensemble, vaincre le cancer

## Journée santé des femmes



**Savez-vous prendre soin de vous et de votre santé ?**

**Atelier autopalpation | 9h à 12h**

**Atelier aromathérapie | 14h à 15h | D<sup>r</sup> Virginie Leroy**

**Atelier socio-esthétique | Angela Mula & Marie Cristou**

« Prendre soin de sa peau et auto-modelage »

**De 10h à 11h ou de 11h à 12h**

**Atelier sophrologie existentielle**

**12h30 à 13h30 ou 15h à 16h | ASP2E**

**LUNDI 17 OCTOBRE**

**Dès 9h**

**ERI | N2 | ICANS**

Sur inscription : [eri@icans.eu](mailto:eri@icans.eu)

**Partenaires :** Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est

## Place à ta forme



**Venez découvrir et tester nos ateliers d'activité physique adaptée.** Que vous soyez habitué à avoir une activité physique ou non, nous vous proposerons de découvrir diverses possibilités de vous maintenir en forme !

**JEUDI 6 OCTOBRE**

**13h à 17h**

**Parvis | N2 | ICANS**

Ouvert à tous, sans inscription

*Un événement organisé en lien  
avec La Strasbourgeoise 2022*

**Partenaires :** Office des Sports de Strasbourg | Université de Strasbourg | Indoor Santé | Alsace contre le cancer | Les filles de d'Artagnan

## Salon ROSE



**Connaître les soins de support durant un cancer et savoir comment y faire appel, voici le programme du Salon ROSE.** Rencontrez nos équipes et échangez sur les bénéfices des différents soins de support & accompagnement proposés par l'ICANS.

**SAMEDI 8 OCTOBRE**

**11h à 17h**

**Place des Halles**

Ouvert à tous, sans inscription

*Un événement organisé en lien  
avec La Strasbourgeoise 2022*

TABLE RONDE

## Conversation avec les marraines de La Strasbourgeoise



**Parlons du cancer et de tout ce qu'il fait résonner en nous.** Les marraines de La Strasbourgeoise, en partenariat avec l'ICANS | Institut de cancérologie Strasbourg Europe, vous invitent à écouter leurs histoires de vie marquées par la survenue d'un cancer du sein. Que l'on soit patiente, proche, professionnel de santé ou citoyen, nous avons tous à apprendre de ces femmes. Le temps d'une conversation, elles partageront leur regard résilient de patiente mais surtout de femme sur la vie et leurs espoirs pour ensemble, vaincre le cancer.

**SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE**

**14H | LIBRAIRIE KLÉBER**

Gratuit et ouvert à tous

La table ronde sera animée par

Hélène SUZANNE, Responsable ERI® | ICANS

*Un évènement organisé en lien  
avec La Strasbourgeoise 2022*

EXPOSITION PHOTO

## Un regard sur



**Miss Cicy accompagne les femmes à s'accepter, à se reconnecter à elles-mêmes, peu importe les épreuves de la vie. Chaque année, elle imagine un projet photo pour sensibiliser au cancer du sein.** L'ICANS accueille la série de photos réalisée en 2021 pour La Strasbourgeoise où la photographe a souhaité mettre en lumière « la force de l'entourage ». Découvrez aussi ses photos coups de cœur réalisées pour la 11<sup>ème</sup> édition du concours photo Estée Lauder Companies Pink Ribbon Photo Award. Les modèles qui y figurent sont des patientes actuellement en parcours de soins à l'ICANS.

CINÉ-DÉBAT

## « De son vivant » d'Emmanuelle BERCOT



**Benjamin (Benoît Magimel), professeur d'art dramatique, la quarantaine, est atteint d'un cancer du pancréas, stade 4.** Sa mère, Crystal (Catherine Deneuve), l'accompagne en consultation dans le cabinet du docteur Eddé (joué par Gabriel Sara, oncologue dans la vraie vie), un cancérologue convaincu de la nécessité de dire à ses patients la vérité. Il annonce à Benjamin que sa maladie est incurable. Benjamin va devoir apprivoiser l'idée de sa propre fin, résoudre certaines questions, trouver les mots à dire, les gestes à accomplir avant de partir, bref, « ranger son bureau », comme le lui suggère avec une douceur infinie le docteur Eddé.

La projection du film sera suivie d'une discussion avec le public animée par les professionnels de l'ICANS : D' Virginie LEROY, Chef de service Équipes transverses & évaluation | Cyril MEUNIER, Infirmier, Équipe mobile de soins d'accompagnement (EMSA) | Aurélie BERR, Psychologue

**JEUDI 13 OCTOBRE**

**19h30 | UGC Strasbourg**

Ouvert à tous, sur inscription

<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

*Un évènement organisé en lien  
avec La Strasbourgeoise 2022*

Par Miss Cicy, photographe  
**JUSQU'AU 30 OCTOBRE**  
**Hall d'accueil | N4 & N5 | ICANS**  
Gratuit et ouvert à tous



## Podcast

**A qui s'adressent les campagnes de dépistage ? Qui est concerné par l'auto-palpation ? Quelles sont les habitudes à prendre pour être acteur de sa santé ?** En tant que patient, quels sont les ressources ou services mis à ma disposition pour m'aider dans mon parcours ? Quelle place pour mes proches face au cancer ? Autant de questions auxquelles notre podcast « De vous à nous » peut vous apporter des réponses.

Retrouvez-les en ligne sur l'ensemble des plateformes de diffusion (Deezer, Spotify, Apple Podcast, etc.), ainsi que sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'ICANS. **Bonne écoute !**

## MOBILISER

### LA STRASBOURGEOISE 1<sup>er</sup> & 2 OCTOBRE

Des épreuves solidaires de canoë, de marche nordique, de course à pied et de marche, où ambiance et émotion sont au rendez-vous. L'ICANS bénéficie de la moitié des dons de La Strasbourgeoise pour la 6<sup>e</sup> année consécutive.

### LA STRASBOURGEOISE À VÉLO

**9 OCTOBRE | 9h à 12h**

Ballade à vélo de 30 km autour de l'Eurométropole de Strasbourg, au profit de l'ICANS, organisée le dimanche 9 octobre dès 9h. Départ place du Quartier Blanc. 15€  
Ouvert à tous, sur inscription (jusqu'au 7 octobre à 12h) <https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

### LA SAVERNOISE 14 OCTOBRE | 19h30

Sur un parcours de 5 km, l'objectif de cet évènement est de courir ou marcher contre le cancer tout en découvrant la ville de Saverne illuminée de rose à la tombée de la nuit. Informations et inscriptions (jusqu'au 9 octobre) : [inscriptions@icans.eu](mailto:inscriptions@icans.eu)

### OCTOBRE ROSE AU CSC ALBATROS

**18 OCTOBRE | 18h à 19h**

**Lingolsheim** | Table ronde pour les aidants «Comprendre les phases de la maladie pour accompagner au mieux», animée par Hélène SUZANNE, Responsable ERI® | ICANS

### CENTRE DES CONGRÈS DU BURGHOF

**1<sup>ER</sup> OCTOBRE | 15h à 16h**

**Forbach** | Conférence sur la prévention du cancer du sein animée par le Professeur Jean-Emmanuel KURTZ, Chef de pôle oncologie médico-chirurgicale & hématologie de l'ICANS | <https://www.mairie-forbach.fr/agenda>

### HANGENBIETEN ROSE MARCHÉ SOLIDAIRE 9 OCTOBRE | 10h

**Hangenbieten** | 8€  
Au bénéfice de l'ICANS  
Informations & inscription jusqu'au 03/10/2022, sur le site internet de la Mairie de Hangenbieten.

### LA BREUSCHOISE COURSE & MARCHÉ

**SOLIDAIRES  
16 OCTOBRE**

**À PARTIR DE 10h**

**Breuschwickersheim** | 10 €  
Dons en faveur de l'amélioration de la qualité de vie des patients de l'ICANS  
Informations & inscription jusqu'au 10/10/2022, sur le site internet de la Mairie de Breuschwickersheim.

### LA LINGOLSHEIMOISE MARCHÉ SOLIDAIRE

**16 OCTOBRE | 5 €**

Au bénéfice de l'ICANS  
Informations & inscription sur le site internet de la Mairie de Lingolsheim

### MARATHON CANNE OCTOBRE ROSE 29 & 30 OCTOBRE À PARTIR DE 8h30

au Gymnase des Droits de l'Homme à Strasbourg | Au bénéfice de l'ICANS

Avec le soutien institutionnel de :



17 RUE ALBERT CALMETTE  
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX  
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :   
[WWW.ICANS.EU](http://WWW.ICANS.EU)