

PROGRAMME

# OCTOBRE ROSE 2022

AU CENTRE ANTOINE LACASSAGNE



*Tous mobilisés contre le cancer du sein*



**Antoine Lacassagne**  
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

unicancer

NICE

**JEUDI 13 OCTOBRE DE 10H00 A 16H00**

## **BULLE DE BIEN-ETRE ET STANDS DES ASSOCIATIONS**

Bâtiment A, RDC et -1

Sans inscription



### **Séances individuelles de soins bien-être (15 min par personne) :**

10h00 -11h30 : Massage crânien

11h30 -12h45 : Réflexologie plantaire

12h45 -14h00 : Digitopuncture

14h00 -16h00 : Réflexologie plantaire et palmaire

### **Ateliers collectifs de sophrologie :**

10h00 -10h45

11h00 -11h45

- Rencontrez les associations : APA Forme, CAMI Sport et Santé, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud PACA, Ligue Contre le Cancer des Alpes-Maritimes, SOS Cancer du Sein
- Découvrez l' Espace Rencontres et Information du Centre
- Renseignez-vous sur les ateliers thérapeutiques (10h-12h et 14h-16h)
- Profitez de conseils diététiques (14h-16h).

**VENDREDI 14 OCTOBRE DE 09H00 A 16H00**

## **FOCUS SUR LES DROITS DES PATIENTS ET SOINS DE SOCIO-ESTHETIQUE**

Bâtiment A, -1

Sans inscription

• 10h30 - 12h45

### **Conférence-débat**

#### **Intervenants :**

Dominique THIRRY, *Juriste spécialisée en droit de la santé, Juris Santé*  
Martine BINDA, *Bénévole d'Accompagnement, Association JALMALV*  
Dr Elise GILBERT, *Praticien spécialiste Douleur et Soins palliatifs, Centre Antoine Lacassagne*

- Quelles nouveautés dans l'accès aux assurances de prêts ?
- Quels sont les droits de mes proches aidants, de ma personne de confiance ? Quel accès à mon dossier médical ?
- Directives anticipées : de la loi à la vraie vie

*Rencontrez l'Association JALMALV et la Commission des Usagers*

• 9h00 -16h00

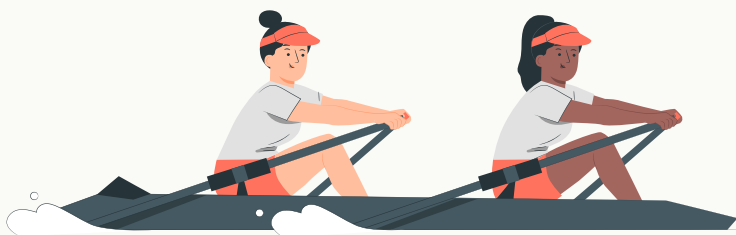
Profitez de soins des mains, astuces maquillage, conseils hygiène et pommadage, nouage de foulards.

Choisissez votre tissu et les bénévoles des Harley du Cœur réaliseront sur place votre pochette ou marque-page.

**VENDREDI 21 OCTOBRE DE 8H30 A 10H00**

## **SORTIE DECOUVERTE AVIRON**

Club Nautique de Nice, Bd Franck Pilatte, Nice



**Inscription obligatoire :**

[communication@nice.unicancer.fr](mailto:communication@nice.unicancer.fr)

**VENDREDI 21 OCTOBRE de 18H00 A 19H00**

**Atelier Zoom Découverte**  
**«INITIATION A LA MEDITATION**  
**PLEINE CONSCIENCE »**

De chez vous



**Inscription obligatoire :**  
[communication@nice.unicancer.fr](mailto:communication@nice.unicancer.fr)

**VENDREDI 28 OCTOBRE DE 14H30 A 16H30**

**Atelier collectif**  
**« MEDIATION THERAPEUTIQUE PAR L'ARIGILE »**

IUFC, 31 avenue de Valombrose, 6ème étage

**Inscription obligatoire :**  
[communication@nice.unicancer.fr](mailto:communication@nice.unicancer.fr)

**SAMEDI 8 OCTOBRE, 15 OCTOBRE ET 29 OCTOBRE**  
**DE 17H00 A 18H00**

**SORTIE DECOUVERTE KAYAK DE MER**

Club Var Mer, 260 Promenade Jacques-Yves Cousteau,  
Saint Laurent du Var

Possibilité de venir avec un accompagnant.  
La sortie est suivie d'un barbecue sur la plage.

**Inscription obligatoire :**  
[communication@nice.unicancer.fr](mailto:communication@nice.unicancer.fr)

