

# Au sein de MA BULLE

A l'occasion d'Octobre Rose, le CGFL propose à ses patients une bulle de douceur et d'évasion.

## Programme

*Vendredi 30 septembre*

De 15h30 à 16h30 - **Trouve mon galet**

*Lundi 3 octobre*

De 10h à 12h - **Permanence Oncogite**

De 13h à 14h30 - **Tai-Chi-Chuan**

De 15h à 17h - **Cap santé**

*Mardi 4 octobre*

De 10h à 12h - **Distribution du Quiz EPGV**

De 14h30 à 16h30 - **Atelier socio-coiffeuse - massage crânien**

*Mercredi 5 octobre*

De 10h à 12h - **Atelier socio-esthétique**

De 14h30 à 15h30 - **Gym Douce**

A 16h - **Restitution du Quiz Activité Physique**

*Vendredi 6 octobre*

De 9h à 12h - **Massages Ayurvédiques**

De 14h30 à 16h30 - **Atelier nutrition (ouvert aux aidants)**