COMMUNIQUÉ PRESSE

Journée mondiale contre le cancer : le Centre Léon Bérard se mobilise !

Lyon – Janvier 2021 – A l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer le 4 février 2021, le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, se mobilise et propose plusieurs événements collaboratifs en distanciel.

Initiée par l'Union Internationale Contre le Cancer (UICC), l'objectif de cette journée est « *de changer les esprits et les cœurs en éduquant et en informant sur le cancer, pour lutter contre la désinformation, la stigmatisation et la peur* ». Ainsi, le Centre Léon Bérard s'engage pour informer sur la prévention des cancers. En effet, environ un tiers des cancers pourraient être évités en modifiant l'alimentation, en augmentant le niveau d'activité physique et en maintenant un poids équilibré, établi en lien avec son médecin traitant. Prévenir le cancer relève entre autres d'un équilibre entre alimentation et mode de vie.

[« Bouger contre le cancer ! » : un webinaire interactif]

Le Centre International de recherche contre le cancer (CIRC) et le Centre Léon Bérard proposent leur 2e Série d'échanges sous forme de webinaire interactif le **jeudi 4 février de 18h00 à 19h30** sur Zoom : « **Bouger contre le cancer ! Activité physique avant, pendant et après les traitements** ».

Elom Aglago, chercheur post-doctorant au sein de la Section Nutrition et Métabolisme du CIRC, interviendra sur la prévention primaire et sur les données épidémiologiques concernant les liens entre activité physique et risque de cancer. Il sera accompagné de **Baptiste Fournier**, chercheur post-doctorant au sein du Département Prévention Cancer Environnement du Centre Léon Bérard, qui parlera de la prévention tertiaire et présentera notamment les résultats d'études sur les bénéfices de l'activité physique durant et après les traitements d'un cancer.

Le saviez-vous ?

La prévention primaire agit en amont de la maladie (vaccination, action sur les facteurs de risque…), la prévention secondaire agit à un stade précoce de son évolution (dépistages) et la prévention tertiaire sur les complications et les risques de récidive.

Au programme :

- Des apports scientifiques,
- Des quiz,
- Une sensibilisation à l'activité physique avec des exemples d'exercices et des conseils pour adopter un style de vie actif au quotidien, proposée par **Rodolf Mongondry**, enseignant en activité physique adaptée au Centre Léon Bérard.
- Un temps d'échange à la fin du webinaire : les participants pourront poser toutes leurs questions aux trois intervenants.

Inscription sur www.centreleonberard.fr rubrique agenda

[Une exposition collaborative et interactive]

Afin de rester liés contre le cancer, le Centre Léon Bérard propose actuellement aux internautes de participer à une œuvre collective sous forme d'exposition virtuelle sur les réseaux sociaux. L'objectif ? Réaliser une œuvre (dessin, peinture, poème…) qui représente le thème de la Journée mondiale contre le cancer 2021 : « Ensemble, toutes nos actions sont importantes ». Solidarité, entraide, fraternité… autant de mots à illustrer à sa façon. Il est encore possible de participer ! Les œuvres reçues seront dévoilées le 4 février sur le site internet et sur les réseaux sociaux du Centre Léon Bérard.
Plus d'informations : www.centreleonberard.fr, Facebook et Instagram du Centre Léon Bérard

[Les derniers chiffres du cancer]

En 2020 dans le monde, les prévisions indiquent que 19,3 millions de nouveaux cas de cancers seront diagnostiqués et 10 millions de décès seront à déplorer des suites de cette maladie, selon des données publiées par le Centre international de recherche contre le cancer (CIRC).
En France, plus de 3 millions de personnes vivent avec un cancer ou en ont guéri. On estime à 382 000 le nombre de nouveaux cas de cancers et à 157 400 le nombre de décès en 2018 en France (source : Institut national du cancer). Les cancers les plus fréquents sont : les cancers du sein, de la prostate, du poumon et du côlon.

Contacts presse :

- **Centre Léon Bérard : Julie Colomb -** 04 69 85 61 85 – julie.colomb@lyon.unicancer.fr
- **CIRC : Véronique Terrasse –** 06 45 28 49 52 - terrassev@iarc.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer (CLB)

Le Centre Léon Bérard est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.
Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. ***Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.*** *Il assure* ***une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement,*** *avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

Il accueille plus de ***38 000 patients chaque année*** *en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire…).*
1 900 personnes (dont 250 médecins, 500 chercheurs, 800 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Site internet: www.centreleonberard.fr

A propos du Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC)

Basé à Lyon depuis plus de 50 ans, le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) est l'agence spécialisée dans le cancer de l'Organisation mondiale de la Santé.
Le Centre est interdisciplinaire, et réunit des compétences dans les disciplines de laboratoire, en épidémiologie et en biostatistique pour identifier les causes du cancer, qui permettront d'adopter des mesures préventives afin de réduire le fardeau et les souffrances liés à la maladie. En tant qu'agence de l'OMS et membre de la grande famille des Nations Unies, il occupe une position unique pour encourager la coopération et assurer le leadership de la recherche sur le cancer au niveau international.
Plus de 320 personnes de 50 nationalités différentes travaillent en permanence au siège du CIRC, à Lyon. Mais si l'on considère son immense réseau de collaborations et de partenariats, ce sont des milliers d'individus qui œuvrent avec le Centre à travers le monde. La qualité de ses chercheurs et de ses projets de recherche fait du CIRC un acteur capital dans la recherche sur le cancer.

Site internet: www.iarc.fr/