

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### L'ICL seul centre labellisé GRACE pour la gynécologie dans le Grand Est

Le label GRACE est attribué chaque année aux établissements qui ont implémenté un protocole de réhabilitation améliorée après chirurgie (RAC) et qui en font la promotion auprès des professionnels de santé locaux. Labellisé depuis 2017, l'Institut de Cancérologie de Lorraine vient d'être renouvelé pour l'année 2019. Il est le seul établissement dans le Grand Est à proposer cette approche novatrice pour la chirurgie gynécologique.

#### La réhabilitation améliorée après chirurgie, c'est quoi ?

La réhabilitation améliorée après chirurgie (RAC) est un ensemble de mesures prises avant, pendant et après une intervention chirurgicale qui, en réduisant le stress (ou agression) chirurgical, permettent une récupération de l'autonomie et une convalescence plus rapides et de meilleure qualité.

Les résultats de la RAC sont dans la majorité des cas une amélioration de la convalescence, une réduction de la morbidité globale et par conséquent une réduction de la durée de séjour postopératoire.

Le patient y devient un acteur majeur de sa santé : il est associé à toutes les décisions concernant sa santé dans les phases préopératoires, postopératoires et après sa sortie.

Le protocole étant pluridisciplinaire, l'esprit d'équipe y est essentiel. La RAC s'inscrit donc parfaitement dans les parcours de soins et notamment dans le Parcours Sein mis en place à l'Institut de Cancérologie de Lorraine depuis plusieurs années.

Un audit des pratiques y est systématique et la gestion des risques liés à la sortie précoce y est une obligation.

**La RAC est bénéfique pour les patients, pour les équipes et pour la société (moindre coût de la santé).**

*(source : [www.grace-asso.fr](http://www.grace-asso.fr))*

#### La réhabilitation améliorée après chirurgie gynécologique à l'ICL

Seul établissement dans le Grand Est à mettre en oeuvre la réhabilitation améliorée après chirurgie gynécologique, l'ICL propose une série de mesures, parmi lesquelles une préparation préopératoire renforcée (correction des anémies, kinésithérapie...), une priorité donnée à la qualité de l'analgésie (notamment analgésie péridurale) et des mesures de mobilisation actives dès le premier jour postopératoire (déambulation, activité physique avec pédaliers...).

---

#### À propos de l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL)

Établissement de santé privé d'intérêt collectif, membre d'Unicancer, l'ICL est le seul établissement hospitalier de Lorraine qui consacre la totalité de son activité médicale et paramédicale au diagnostic et au traitement des cancers. Reconnu d'utilité publique, il ne pratique ni secteur privé, ni dépassement d'honoraires. L'institut prend en charge près de 15 000 patients par an. Il collecte des dons et legs pour financer ses projets de recherche, d'innovation ou de bien-être des patients.

Labellisé Centre de Recherche Clinique, l'institut est très présent dans le domaine de la recherche, comme participant ou promoteur de nombreux projets.

Très impliqué dans l'enseignement en cancérologie en Lorraine, l'ICL délivre plus de 4000 heures d'enseignements par an, dont une partie est agréée "Développement Professionnel Continu". L'organisme de formation ICL learning (<https://icl-learning.fr>), propose un catalogue de formations mixant formation

présentielle et en ligne.  
Pour en savoir plus sur l'ICL : [www.icl-lorraine.fr/](http://www.icl-lorraine.fr/)



### À propos d'Unicancer

Unicancer est l'unique réseau hospitalier français dédié à 100 % à la lutte contre le cancer et la seule fédération hospitalière nationale dédiée à la cancérologie. Elle réunit 18 Centres de lutte contre le cancer (CLCC), établissements de santé privés à but non lucratif, répartis sur 20 sites hospitaliers en France. Les CLCC prennent en charge plus de 516 000 patients par an (en court-séjour, HAD et actes externes).

Unicancer est aussi le premier promoteur académique d'essais cliniques, en oncologie, à l'échelle européenne. Reconnu comme leader de la recherche en France, le réseau Unicancer bénéficie d'une réputation mondiale avec la production d'un tiers des publications internationales en oncologie (source : étude bibliométrique/ Thomson Reuters). Au total 569 essais cliniques (inclusions ou suivis) sont promus en 2017 par le réseau Unicancer, plus de 15% des patients des CLCC sont inclus dans les essais cliniques et plus de la moitié des PHRC dévolus aux CLCC.  
[www.unicancer.fr](http://www.unicancer.fr)