Initiation à l'acupression – Thérapie par le toucher

Durée : 1 JOUR
Date : 18/12/2026
Lieu : Bordeaux
Frais d'inscription : 500 EUROS
Nombre maximal de participants : 15
Contact et inscription : bergo.vousforme@bordeaux.unicancer.fr

Objectifs principaux

Cette formation permet de s'initier à cette thérapie naturelle alternative issue de la médecine traditionnelle chinoise qui existe depuis plusieurs millénaires.
Appelée aussi digitopuncture, cette thérapie soulage le malade par un travail sur le corps avec la pression de ses doigts sur des points de pression situés le long de lignes d'énergie, les méridiens.

Détails du programme

> Principes de base
> Modalités de traitement par l'acupression
> Description des méridiens et points principaux

Public concerné

Aide-soignant, infirmier

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes :

- **Exposés théoriques :** Présentations interactives avec support visuel (diaporama).
- **Études de cas :** Analyse de cas cliniques.
- **Jeux de rôle et simulations :** mise en pratique par des exercices

Moyens pédagogiques :

- **Supports audiovisuels :** Diaporamas, vidéos explicatives et démonstratives.
- **Documents de référence :** Guides, articles scientifiques, fiches pratiques.
- **Matériel de simulation :** mini groupe d'apprentissage.

Méthodes d'évaluation

> Quizz entrée/sortie
> Questionnaire de satisfaction

Coordination

Dr Caroline LALUQUE – Médecin anesthésiste réanimateur – Titulaire d'un DIU d'acupuncture médicale.