

# Formations du réseau Unicancer

## Hypnoalgésie module 1 : initiation



**Durée :** 35h

**Dates :** Les 16,17,18 septembre et 12, 13 novembre 2024

**Lieu :** Nancy

**Frais d'inscription :** 1500€

**Nombre maximal de participants :** 15

**Contact et inscription :** <https://www.icl-learning.fr/formation/206/hypnoalgésie-module-dinitiation>

### Objectifs principaux

La multiplication des examens et des investigations exposent le patient à de nombreuses iatrogénies (douleurs induites, claustrophobie, peur des aiguilles...), situations pouvant altérer la prise en charge du patient et interférer dans la relation de soins.

Cette formation à la pratique de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique propose au soignant des moyens et des techniques pratiques, facilement reproductibles en situation de soins.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable d'intégrer des techniques d'hypnose dans votre pratique de soin pour gérer les douleurs induites, l'anxiété ou les phobies spécifiques.

Pour ce faire, les objectifs pédagogiques sont :

- Appréhender des techniques de communication hypnotique (limiter l'usage de la négation, place du non verbal...) permettant la relation soignant-soigné et la qualité des soins
- Intégrer l'hypnose dans votre pratique de soins afin d'améliorer votre approche relationnelle
- Appliquer les techniques hypnotiques facilement reproductibles pour gérer les douleurs induites, l'anxiété et les phobies spécifiques (peur des aiguilles, claustrophobie...)

### Détails du programme

**Formation en présentiel** (3 jours + 2 jours) précédée et suivie d'un QCM de connaissance en ligne

**Jour 1 Généralités et approche théorique**

L'hypnose médicale, ce que c'est et ce que ce n'est pas

Hypnothérapie, hypnoalgésie et hypnosédation

Histoire de l'hypnose, de Mesmer à Messmer

-> Exercices pratiques tout au long de la journée

## **Jour 2 Les techniques de communication hypnotique**

La place

L'utilisation de la négation

Le décalage métaphorique

Les étapes d'une séance d'hypnose

-> Exercices pratiques tout au long de la journée

## **Jour 3 Décomposition des 6 étapes d'une séance d'hypnose**

1) L'installation de la relation, du patient au thérapeute

2) Induction

3) Bascule en transe

4) Transe

5) Suggestion post hypnotique, travail de l'ancrage

6) Retour

-> Exercices pratiques sur chacune de ces étapes tout au long de la journée

Intersession de 2 mois

## **Jours 4 Retour de pratiques**

Partage d'expérience, analyse des pratiques

Exercices pratiques tout au long de la journée sur les différents types d'induction, l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle

## **Jour 5 Le travail métaphorique**

- en conversationnel
- analgésique
- ancrage

-> Exercices pratiques tout au long de la journée

## **Public concerné**

- Médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, sages-femmes, manipulateurs en radiologie, aides-soignants, psychologues

## **Conditions préalables**

Appartenir au public cible

## **Méthodes d'évaluation**

- Evaluation par le formateur de l'acquisition de l'objectif opérationnel lors des mises en situations cliniques pratiques

- Autoévaluation par l'apprenant de l'atteinte de l'objectif opérationnel à l'issue de la formation
- QCM pré et post formation
- Enquête de mise en pratique à 3 mois

## Coordination

Mireille Guillou, psychologue et hypnopratricienne au sein de l'établissement

## Plus d'informations

Plus d'informations et inscriptions ici : [icl-learning.fr](http://icl-learning.fr)

## Accessibilité pour les personnes handicapées

Nos formations sont accessibles aux personnes pouvant rencontrer des difficultés dans leur apprentissage : troubles de l'attention ou de l'apprentissage, problèmes ou handicaps psychique, cognitif, visuel, de l'audition ou moteur, maladies invalidantes...

Les formateurs sont sensibilisés pour intégrer tous les stagiaires au sein du groupe de formation, dans des conditions optimum d'accueil et d'accompagnement tout au long de la formation. Nous nous efforçons de rendre nos formations accessibles dès leur conception ou lors de leur mise à jour.

En fonction de votre situation, un accompagnement spécifique sera prévu avec vous, en conservant votre anonymat si vous le souhaitez. L'organisme de formation de l'ICL étudie et met en œuvre avec ses formateurs les modalités d'accueil et d'accompagnement pour vous permettre l'accès à nos formations dans les meilleures conditions possibles.

Contactez la référente accessibilité, compensation et handicap de l'organisme de formation au 03 83 59 85 06 ou [e.grellier@nancy.unicancer.fr](mailto:e.grellier@nancy.unicancer.fr)

Vous pouvez également utiliser ce formulaire pour compléter votre demande :

Formulaire à télécharger: [Identification besoins particuliers.xls](#)

## Mise à jour

Le 19/12/2023