

Catégorie Prévention et dépistage

1, 2, 3 Soleil

**INSTITUT DU CANCER DE MONTPELLIER, CLCC de Montpellier
DÉPARTEMENT DE PRÉVENTION, EPIDAURE**

Auteurs : A. BORD, J.L. ROUMEGAS, J. PAILLART, I. DEUMIÉ, E. SORBETS, C. SALEL, F. COUSSON-GÉLIE

Synthèse

1 - Des actions pour la petite enfance

Epidaure a organisé deux journées de formation pour plus de 400 professionnels de la Protection Maternelle Infantile, et de maternités. Epidaure a créé des outils de communication (affiches, flyers) et des supports d'information à destination des parents.

2 - Les Epidauries du soleil pour les scolaires

175 classes (4 500 élèves de classes élémentaires) ont été sensibilisées pendant une semaine par leur enseignant. Epidaure a remis un guide pour l'enseignant, du matériel pour des expériences, un carnet pour chaque élève, des flyers, avec comme point d'orgue la participation aux 22^e éditions des "Epidauries du Soleil". Près de 100 élèves ont pu participer à un parcours solaire, réalisé en partenariat avec l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Montpellier.

Cette structure architecturale présente 3 ambiances : un premier cube, habillé de tissu noir, pour mieux comprendre l'importance des matériaux et de leur couleur. Un second, où une ambiance végétalisée met en avant la protection naturelle des végétaux. Un troisième, où des panneaux mobiles zooment sur des conseils en prévention solaire.

3 - Des actions pour les enfants des centres de loisirs et périscolaires

Formation des animateurs et remise d'un kit pour réaliser des jeux sur la protection solaire.

Contexte

En 2015, on estime que le mélanome a touché 14 325 personnes et a causé 1773 décès. Les 2/3 de ces cancers sont liés à des expositions excessives au soleil pendant l'enfance.

Epidaure, le département prévention de l'ICM, a développé la campagne 1,2,3 Soleil en partenariat avec l'Académie de Montpellier, l'Agence Régionale de Santé Occitanie, le Conseil Départemental de l'Hérault, l'École Nationale Supérieure d'architecture de Montpellier et le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer.

Objectifs

Objectif principal : Prévenir les risques pour la santé liés à la surexposition solaire.

Objectifs opérationnels :

- 1 - Développer des actions de prévention primaire et d'éducation à la santé sur la thématique du soleil auprès des parents et des enfants de moins de 12 ans.
- 2 - Sensibiliser et former aux risques solaires et aux bonnes pratiques l'ensemble des intervenants auprès des enfants (parents, professionnels de la petite enfance, enseignants, animateurs...).

Moyens et méthodes employés pour l'élaboration et la diffusion

- Journées de formation pour des professionnels de la petite enfance et des centres de loisirs.
- Semaine de prévention solaire dans les écoles avec un kit (guide enseignant, carnet pour chaque enfant, flyers/affiches pour les familles).
- Journée Epidauries du soleil à Epidaure.
- Installation d'un "parcours solaire" une structure architecturale à vocation pédagogique, en partenariat avec l'école de l'architecture de Montpellier (ENSAM), à destination de tout public.



Bénéfices

- Meilleure connaissance des bienfaits et des dangers du soleil, augmentation des attitudes positives et du sentiment d'efficacité pour se protéger du soleil.
- Pour les enseignants, animateurs et professionnels de santé, formation à l'éducation aux risques solaires, mise à disposition d'outils et de supports d'information.
- Pour les visiteurs de l'espace pédagogique, sensibilisation aux risques solaires en faisant une expérience physique de l'aménagement de l'espace pour se protéger du soleil.