

Communiqué de presse

Journée mondiale contre le cancer - 4 février 2012

Mieux manger, mieux bouger, un enjeu dans la lutte contre le cancer

Epidaure s'investit au quotidien pour la prévention de l'obésité

Dans le cadre de la Journée mondiale contre le cancer, le Centre Régional de Lutte contre le Cancer (CRLC) Val d'Aurelle, grâce à son Pôle prévention Epidaure, rappelle son implication, tout au long de l'année, dans la prévention de l'obésité et du surpoids, facteurs de risque de cancer. Epidaure mène ce travail notamment en direction des plus jeunes, permettant ainsi d'articuler les priorités de santé publique portés par l'Agence Régionale de Santé avec celles de l'Education Nationale.

Grâce à la création d'outils et parcours ludo-pédagogiques destinés à tous les âges, Epidaure transmet et persuade chacun des avantages du mieux manger et plus bouger.

On peut découvrir à Epidaure :

Le « Burger farceur » qui permet de mettre en évidence les calories, les quantités en sucres et en graisses ainsi que le temps d'activité physique nécessaire pour éliminer les produits consommés.

Les 3 clips « Santé le mouvement » qui décrivent avec humour l'activité physique. L'objectif est d'amener chacun à lutter contre la sédentarité en prenant conscience que vie active ne rime pas toujours avec activité physique et de donner des conseils justes et adaptés.

« Epidaure Market », le supermarché virtuel : Les jeunes de 8 à 18 ans peuvent ainsi analyser les différentes techniques de marketing qui influence la consommation en particulier. L'objectif est de développer leur l'esprit critique pour les amener à faire des choix de consommation libres et éclairés ayant un écho en terme de santé.

« A table tout le monde » : il s'agit d'un parcours pédagogique qui implique les enfants dans des jeux testant leurs connaissances, leurs comportements et leurs attitudes alimentaires. Il s'organise autour de 5 modules : les aliments et leurs familles, les aliments et leurs origines, les aliments et leurs transformations, les aliments et ma santé, les aliments et moi. « A table tout le monde » est aussi un ouvrage pédagogique téléchargeable sur le site www.epidaure.fr (espace pédagogique, niveau primaire).

La Plateforme d'accompagnement post-thérapeutique : elle vise à accompagner les patients atteints d'un cancer après leur traitement au CRLC Val d'Aurelle en leur proposant un programme d'éducation thérapeutique afin d'améliorer leur qualité de vie et leur survie.

Contacts Presse :

Farida Moussaoui – 04 67 61 30 11 – farida.moussaoui@montpellier.unicancer

Florence Courtès – 04 67 61 45 15 – florence.courtes@montpellier.unicancer

Vogue vers ta santé : il s'agit d'un jeu des 7 familles sur le thème de la nutrition et de l'activité physique. Il permet de s'auto-évaluer de façon ludique sur les connaissances et les comportements, deux piliers forts dans l'apprentissage de la prévention à destination d'un public de jeunes.

La journée mondiale contre le cancer

Cette journée s'inscrit dans les grands axes du Plan cancer 2009-2013, sur la mesure 11 : « Promouvoir des actions de prévention sur les liens entre l'alimentation, l'activité physique et les cancers ».

Cette année le thème est « Bouger et manger équilibré » pour encourager à manger sainement et toucher la sensibilité de tous pour prévenir l'obésité et le surpoids, facteurs de risque de cancer.

Obésité et cancer

En France, 26 à 32 % des adultes sont en surpoids et 8 à 17 % souffrent d'obésité. Il est bien établi que la surcharge pondérale présentée par ces personnes les expose à une augmentation du risque de divers maladies cardiovasculaires et métaboliques (tels que le diabète). Il est désormais également reconnu que le surpoids et à fortiori l'obésité constitue un facteur de risque de cancer (sein, colon, œsophage, pancréas, rein). Selon le Centre international de recherche sur le cancer, 1,4% des cancers frappant les hommes et 3,3 % de ceux se développant chez les femmes sont attribuables à un poids excessif.

De nombreux éléments laissent aussi penser qu'une perte de poids active après une maladie cancéreuse traitée avec succès réduit le taux de récurrence pour différents types de tumeurs (sein, colon).

Surpoids et obésité, dépendant souvent des comportements et de l'environnement des individus, leur prévention devrait pouvoir passer par une meilleure information associée à l'éducation nutritionnelle des populations, ainsi que par l'aménagement des espaces publics.

Epidaure, Pôle Prévention du CRLC Val d'Aurelle

Epidaure, Pôle Prévention du CRLC Val d'Aurelle, a pour principale mission la prévention des cancers par l'éducation pour la santé. Il développe des études interventionnelles dans le champ de la prévention primaire, en lien avec l'Education Nationale et dans le nouveau domaine de l'éducation thérapeutique des patients en cancérologie. C'est aussi le Centre Ressources Prévention Santé de l'Inspection Académique de l'Hérault.

Ce pôle, qui est devenu une référence locale, nationale et internationale dans ce domaine, est une composante majeure du CRLC Val d'Aurelle regroupant par ailleurs, les activités de soins et de recherche.

www.epidaure.fr

Contacts Presse :

Farida Moussaoui – 04 67 61 30 11 – farida.moussaoui@montpellier.unicancer

Florence Courtès – 04 67 61 45 15 – florence.courtes@montpellier.unicancer