

Catégorie

Collaboration entre Association de patients et CLCC

Sportez-Vous bien ! La prise en charge en activité physique et sportive des jeunes patients atteints de cancer et de leurs parents

CENTRE OSCAR LAMBRET, CLCC de Lille

Auteur : B. DRUMÉZ – Présidente de l'Association *Des Étoiles Dans Les Yeux*

Synthèse

Améliorer le quotidien des enfants hospitalisés : tel est l'objet de l'association *Des étoiles dans les yeux*, en leur apportant plaisir et bien-être. Notre projet, débuté en 2017, consiste à proposer et prendre en charge des séances d'activité physique et sportive adaptées aux jeunes patients du centre Oscar Lambret. Notre association finance le matériel sportif et les honoraires de l'éducatrice sportive qui intervient 20h/semaine au sein de l'unité de pédiatrie, des adolescents et jeunes adultes de l'établissement. Une séance de sport hebdomadaire est également proposée aux parents pour leur offrir une échappatoire. Les ateliers relooking mis en place en novembre 2017, permettent également d'apporter du bien-être. De plus des sportifs de haut niveau viennent régulièrement partager leur passion avec les jeunes patients et les familles. Le résultat est unanime. Tous les jeunes et les parents qui bénéficient de ces activités ont le sourire et des étoiles dans les yeux.

Contexte

Depuis 2009, nous intervenons dans 5 hôpitaux où nous prenons en charge des jeunes toutes pathologies en activité physique et sportive à travers notre programme Sportez-Vous bien. Depuis 2017, l'association *Des étoiles dans les yeux* met à disposition des jeunes patients du Centre Oscar Lambret, un éducateur sportif diplômé en activité physique adaptée. Depuis la mise en place du projet, 62 jeunes patients ont pu bénéficier des 233 séances d'activités physiques et sportives.

Objectifs

L'objectif de l'activité physique et sportive pour les jeunes patients est à la fois de renforcer l'image et l'estime de soi, mais également d'améliorer leur moral ainsi que leurs capacités physiques afin qu'ils vivent mieux leurs traitements et la maladie. Pour les parents participants aux séances, cela leur permet de penser à autre chose qu'à la maladie de leur enfant, de se défouler. C'est un moment d'échappatoire qui leur permet de se ressourcer et de souffler un instant.

Moyens et méthodes employés pour l'élaboration et la diffusion

L'élaboration de la mise en place du programme Sportez-Vous Bien ! se fait par l'achat de matériel sportif, par le recrutement d'une éducatrice sportive diplômée en activité physique adaptée. Elle propose tous les jours des séances de sports aux jeunes patients du Centre Oscar Lambret qui peuvent participer aux séances à un moment précis de leur journée (en dehors des soins et traitements).

Des réunions régulières sont mises en place avec l'ensemble du personnel médical et éducatif du Centre Oscar Lambret. L'association *Des étoiles dans les yeux* communique sur ce projet à travers son site internet, sa page Facebook et à travers la presse écrite et orale comme par exemple pour le lancement de septembre en Or qui aura lieu le 5 septembre au Centre Oscar Lambret avec les sportifs de haut niveau de la région.



Bénéfices pour les patients et/ou les salariés

Pour les patients :

- Le renforcement de l'image et l'estime de soi.
- L'amélioration du moral.
- L'amélioration des capacités physiques, permettant de mieux vivre les traitements et la maladie.

Pour les salariés :

Le projet permet de compléter la prise en charge thérapeutique des jeunes patients, au sein d'une équipe pluridisciplinaire.