

Communiqué de presse

Octobre Rose 2016

Sports et cancers au féminin

Lyon. A l'occasion d'Octobre Rose 2016, mois de sensibilisation au dépistage des cancers du sein, le Centre Léon Bérard (Centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes), propose une série d'animations et d'informations : exposition, concert et forum des associations, avec un focus sur « Les cancers féminins et le sport ». Sur ce thème, une conférence de l'Espace de rencontres et d'information (ERI) et une « Zumb'APA rose » sont organisées le 20 octobre.

Sport avant, pendant et après les cancers ?

Dès mai 2010, le Centre Léon Bérard a été l'un des premiers établissements en France à mettre en place gratuitement, un programme clinique d'activité physique adaptée (APA) pendant les traitements. Plus de 500 patientes et patients ont pu accéder à ces cours, dispensés par des enseignants spécialisés en APA. Six ans après sa mise en place, ce programme s'enrichit de nouvelles activités, qui viennent compléter la marche nordique et la gymnastique proposées depuis l'origine : séances de zumb'APA, yoga Pilates, parcours santé et circuit training. Ce programme d'APA est soutenu financièrement par le Comité du Rhône de la Ligue contre le Cancer et par la Fondation April.

L'APA est également proposée à l'Hôpital Nord-Ouest, à Villefranche-sur-Saône en lien avec les équipes du Centre Léon Bérard, dans le cadre du Centre de radiothérapie du Beaujolais¹.

Pourquoi cet engagement des équipes du Centre Léon Bérard ? Avant, pendant et après les traitements, l'activité physique a un réel bénéfice, montré dans de nombreuses études :

- **30% des cancers du sein et du côlon** pourraient être évités grâce à la pratique d'une activité physique (Medscape 21 mars 2012)
- La pratique d'une activité physique régulière pendant et après les traitements permet **une diminution de 30% de la fatigue** cancéro-induite (Cramp et al. 2012)
- Elle permet aussi **une diminution du taux de récurrence de 24% pour le cancer du sein.** (Ibrahim EM et al. Medical Oncology 2011)

Le Programme

Sur nos réseaux sociaux (@CLCCLéonBérard et Facebook Centre Léon Bérard), tout au long du mois d'octobre, des rendez-vous sont programmés afin de partager les bonnes pratiques d'activité physique. Les internautes pourront découvrir les 10 exercices recommandés par nos enseignants d'APA.

¹ Groupement de coopération sanitaire Hôpital Nord-Ouest et Centre Léon Bérard

Contacts Presse



LE
CHIFFRE

140

C'est le nombre de
nouveaux patients
ayant pu bénéficier de
l'APA, dont 50 jeunes
de 15-25 ans.

Un quizz pour tester les connaissances de tout un chacun sur le dépistage organisé des cancers du sein sera proposé.

Lundi 3 octobre à 16h00, Hall 1

Concert Agami Trio : Monteverdi, Haendel, Vivaldi, Pergolèse, Mendelssohn, Saint-Saëns, Offenbach, Delibes et Britten (1 heure environ).

Mardi 4 octobre 2016, de 10h00 à 16h00, Hall 1

Forum des associations avec Vivre comme avant, le comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, Tricotons contre le cancer, Fééminité, Europa Donna Lyon et lymphoedème Rhône-Alpes

Du 5 au 9 octobre prochain

Vente de rosiers organisée au profit de la recherche contre le cancer menée au Centre Léon Bérard dans les Intermarché, Netto et Bricomarché du Rhône et de l'Ouest de Isère
41 magasins se mobiliseront dans le cadre de l'opération « Tous Unis contre le Cancer ». Ils proposeront à la vente un rosier en pot d'une valeur de 5 € dont 1,5 € sera reversé au Centre Léon Bérard.

Jeudi 6 octobre, Hôpital de Jour et Radiothérapie

Distribution de roses aux patientes du Centre Léon Bérard avec le soutien de La Roche Posay

A partir du vendredi 7 octobre, Hall 2

Exposition de Jitka Varrel jusqu'au 30 novembre
Vernissage le lundi 10 octobre 17h00, Hall 2

Jeudi 13 octobre à 18h30 Salle de l'Atelier à Villefranche-sur-Saône

En lien avec l'Hôpital Nord-Ouest de Villefranche-sur-Saône, conférence débat : « Le Cancer du sein, parlons-en », avec les médecins du Centre de Radiothérapie du Beaujolais. Introduction par le Dr Christian Carrie, chef du Centre de Radiothérapie du Beaujolais et responsable du Département de radiothérapie du Centre Léon Bérard. Le Dr Cécile Laude, radiothérapeute, parlera des traitements de radiothérapie dans les cancers du sein.

Jeudi 13 octobre à 18h30 au Café-restaurant L'Escale, à Meximieux,

Dans le cadre des débats citoyen Soif de santé, la Mutualité française Rhône-Alpes (MfRA) et le Centre Léon Bérard organisent leur 5e café, sur le thème : « Alimentation et activité physique », animé par Alix Mottard Goerens, diététicienne, et le Dr Dominic Cellier, médecin nutritionniste, au Centre Léon Bérard.

Jeudi 20 octobre, de 15 à 20 heures, à l'Espace Jean-Sarrazin, Lyon 8^e

L'équipe du Département Cancer & Environnement du Centre Léon Bérard participe à Santé Vous Bien sur la prévention et le dépistage des cancers du sein chez les personnes en situation de handicap.

Jeudi 20 octobre 15 h00, salle ONCORA

Conférence de l'Espace de rencontre et d'informations :

« *Activité sportive et cancers féminins* », animée avec le Dr Patrick Bachmann, médecin anesthésiste, Axel Lion et Lidia Delrieu (Activité Physique Adaptée), le Dr Guy Legal, président du Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, et Claire Fromentin, directrice de la Fondation April, qui soutiennent le programme du CLB

Et à 17 h 00, Hall 1

Zumb'APA Rose

Contacts Presse

Centre Léon Bérard : Nathalie Blanc – Maryline Cea
Tél. : 04 78 78 51 43 – Tél. : 04 78 78 51 86
nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr – maryline.cea@lyon.unicancer.fr

A propos

Le Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Il accueille plus de 30 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

1 500 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 450 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Site internet: www.centroleonberard.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/CentreLeonBerard>

Twitter: <https://www.twitter.com/CLCCLeonBerard>

Contacts Presse

Centre Léon Bérard : Nathalie Blanc – Maryline Célia

Tél. : 04 78 78 51 43 – Tél. : 04 78 78 51 86

nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr – maryline.cea@lyon.unicancer.fr