

Atelier découverte : la méthode Feldenkrais™

Cette méthode permet de :

- ▶ prendre conscience des sensations corporelles avec et par le mouvement
- ▶ redécouvrir le plaisir de bouger
- ▶ apprendre à diminuer les tensions musculaires et à faire reculer le seuil de la douleur

Utilisée par les danseurs et sportifs, la méthode Feldenkrais™ a aussi fait ses preuves auprès du grand public et s'adresse à tous.

Venez vous relaxer
mardi 8 octobre 2013 de 15h à 17h.

Atelier proposé par Europa Donna

Comment s'inscrire aux ateliers ?

Inscriptions auprès de l'ERI :
dominique.cordier@lyon.unicancer.fr
Tel : 04 78 78 28 64

Entrée libre et gratuite.
Nombre de places limité.



CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
À LYON ET EN RHÔNE-ALPES
28 rue Laennec • 69373 Lyon
04 78 78 28 28 • www.centreleonberard.fr

Octobre Rose

Tous mobilisés pour le dépistage du cancer du sein



Réalisation : juillet 2013 - Communication Centre Léon Bérard



Le dépistage organisé, pourquoi faire ?

Le cancer du sein en chiffres

- ▶ le plus fréquent chez les femmes en France
- ▶ 53 000 nouveaux cas par an
- ▶ 11 500 décès par an

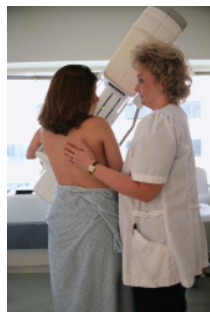
Source : Institut National du Cancer - chiffres 2011

▶ Le dépistage, pour qui ?

Il s'adresse aux femmes âgées de 50 à 74 ans.

▶ A quelle fréquence ?

Tous les 2 ans. Ces femmes reçoivent un courrier chez elles, les incitant à se faire dépister.



▶ Le dépistage organisé, en quoi cela consiste ?

Il vous sera proposé une mammographie suivie d'un examen clinique des seins. A l'issue de ces analyses, une seconde lecture est réalisée par deux radiologues différents.

En cas d'anomalie, un bilan diagnostique est effectué par un spécialiste, permettant ainsi de raccourcir le délai d'une éventuelle prise en charge.

Les garanties

Le dépistage organisé présente des garanties supérieures à celles du dépistage individuel :

- ▶ les radiologues agréés reçoivent une formation spécifique
- ▶ une seconde lecture systématique des mammographies
- ▶ une prise en charge remboursée à 100% par l'assurance maladie

Le Centre Léon Bérard se mobilise

Centre de référence en cancérologie de Lyon et en Rhône-Alpes, le **Centre Léon Bérard** se mobilise pour Octobre Rose et met en place différentes actions pour sensibiliser le grand public au dépistage.

Avec les associations

Europa Donna, La Ligue contre le cancer, Vivre comme avant et Ademas 69, seront présentes **jeudi 17 octobre 2013** de 10h à 17h dans le hall du CSA.

A noter : Europa Donna intervient comme toujours le 2^e jeudi du mois de 14h à 16h. Ce jeudi 10 octobre sera consacré au dépistage du cancer du sein à l'occasion d'Octobre Rose.

Octobre rose à travers l'Art

▶ Exposition «Évasion rose»

- Du 1^{er} au 31 octobre 2013, à l'étage des consultations (3^e) du bâtiment 3.
- Exposition de Marie-Hélène Liotier et Suzy Pfister-Mareuil.
- Photos argentiques du Vietnam et du Laos et toiles.
- Temps fort : vernissage en présence du Pr Sylvie Négrier, directeur général du CLB, **le jeudi 3 octobre à 17h30.**

Octobre rose à travers les conférences



L'Espace de Rencontres et d'Information (ERI) organise une conférence ouverte au grand public, en salle ONCORA.

Mercredi 16 octobre à 17h

«Cancer du sein et métastases - L'étude STORM»

En présence du Dr Thomas Bachelot, oncologue médical, et de David Cox, chercheur.

Pour tout renseignement :

Espace de Rencontres et d'Information
Tél. : 04 78 78 28 64

Email : dominique.cordier@lyon.unicancer.fr

Octobre rose à travers des ateliers

Atelier «Conseil au féminin»*

Vous souhaitez des conseils pour votre beauté et votre bien-être pendant votre traitement ?

Nadine Genty vous donne rendez-vous **jeudi 24 octobre 2013** de 15h à 17h en salle ONCORA



* voir conditions et contact au dos